



**Hacia una disolución de las fronteras**  
entre lo público y lo privado:  
cobertura de los cuidados  
y los contextos de la violencia.

Hacia una mirada 360 en la cobertura de violencia contra las mujeres.

## Relatoría

### Sesión 5

#### Hacia una disolución de las fronteras entre lo público y lo privado: cobertura de los cuidados y los contextos de la violencia

Martes 7 de julio de 11:00 a 13:00 horas

Impartieron: Daniela Rea y María Teresa Juárez

*Semblanza. Daniela Rea es documentalista, coeditora en Pie de Página, Premio a la Excelencia Periodística otorgado por PEN Club México. Ganadora del Premio de Periodismo Javier Valdez Cárdenas. Dirigió en 2017 su primer documental No sucumbió la eternidad. Cofundadora de la Red Periodistas de a Pie.*

*Semblanza. María Teresa Juárez es periodista, guionista, conductora radial. Columnista en Pie de Página, autora de la serie: Pangea Mix Crónica Multiculti y Sin Etiquetas. Cofundadora de la Red Periodistas de a Pie.*

María Teresa comparte algunas de las miradas sobre el cuidado un poco de historia. Una síntesis de las ideas expuestas es la que sigue:

En los registros históricos que hace Silvia Federici, feminista italo-estadunidense, del tema de los cuidados, hay referencias al marxismo y a la historia previa a las sociedades capitalistas. El primer registro moderno es en 1972 cuando colectivos de mujeres en Italia, Francia, Inglaterra y Estados Unidos realizaron una campaña para reclamar un salario por el trabajo en el hogar. Federici plantea que es el movimiento feminista el que puso en la discusión pública el tema de los cuidados, que también es nombrado como trabajo doméstico o trabajo del hogar- aportando su caracterización:

- El cuidado de otras personas:
  - ~ Implica un trabajo.
  - ~ Produce riqueza.
  - ~ Es devaluado, invisibilizado, no reconocido y no remunerado.
  - ~ Recaen en las mujeres.
  - ~ Se considera que es un atributo natural de las mujeres y las hace sentir plenas.
  - ~ Es un tema de interés público.

- ~ El trabajo del hogar cumple parte del proceso de producción y reproducción, no sólo material sino de las personas.

Los dos textos en los que Federeci analiza el trabajo de los cuidados:

- Revolución en punto cero: trabajo doméstico, reproducción y luchas feministas
- Calibán y la bruja: cuerpo, mujeres y acumulación originaria
- Sobre Patriarcado del trabajo:

<https://www.youtube.com/watch?v=OoZLVFavZis>

Otra autora feminista que abona al tema de los cuidados es Marcela Lagarde, en su libro *Los Cautiverios de las Mujeres*, en donde señala que los confinamientos de las mujeres son los espacios en donde las mujeres cumplen papeles específicos de cuidadoras. Identifica en estas construcciones sociales:

- ~ Las mujeres se han construido como seres para las y los otros.
- ~ Las mujeres gran parte de su vida cuidan a otras y otros.
- ~ Las mujeres juegan el rol de madre-esposa en los distintos espacios de confinamiento.

Un aporte a la mirada crítica lo hizo Federico Engels en su texto *El origen de la familia, la propiedad privada y el Estado*, en donde expone que la configuración de la familia tiene su origen en temas económicos, está relacionada con los modelos de producción.

Hay muchas configuraciones de familias, pero en términos del análisis económico e histórico, la familia es el primer núcleo de producción y de reproducción y en el cual el pater-familia es quien tiene las decisiones importantes y las mujeres tienen el papel de cuidadoras de este núcleo.

Hay una diversidad de posturas sobre el tema de los cuidados. En particular, Federici cuestiona el uso de la perspectiva de género sobre el tema de los cuidados por parte de Naciones Unidas. Ella propone una revisión muy profunda de los cuidados.

- Los cuidados son el conjunto de actividades cotidianas que permiten regenerar día a día, el bienestar físico y emocional de las personas y que involucran tareas de cuidado directo, cuidado indirecto y la gestión de cuidados.

- Los cuidados tienen 3 niveles de acción que interactúan entre sí: los cuidados directos, los indirectos y la gestión de éstos.
  - ~ Para estos cuidados, se requiere tiempo, recursos económicos y materiales y también habilidades y conocimientos según el tipo de cuidado que se esté demandando. Los cuidados también requieren de una planificación.
- Las mujeres hemos tenido menos tiempo para destinar a la participación social, política, al empleo remunerado y al descanso. Enfrentamos más dificultades para insertarnos en un trabajo fuera del hogar. Cuando lo hacemos, buscamos empleos en los que se pueda tener mayor control del tiempo aunque signifique informalidad o menores ingresos.

### La economía de los cuidados

Cuando hablamos de la economía de los cuidados, nos referimos a:

- ~ Cuidar es un trabajo que requiere experiencia, tiempo y planificación.
- ~ Producen riqueza, por lo tanto son parte de la economía.
- ~ Son un tema de interés público.

### El periodismo y los cuidados

¿Cuál es la relevancia de las historias de la cotidianidad, de los microcosmos sociales?

- ~ Periodistas y comunicadores, al cubrir temas de interés público, pueden abordarlos desde una mirada crítica, contar historias de otra manera, con otros enfoques.
- ~ En el contexto actual de la pandemia por Covid19, en tanto una de las estrategias de salud ha sido el "Quédate en casa", podemos dirigir la mirada al espacio privado desde otros ángulos y colocar el tema de los cuidados, de las relaciones, del poder. No sólo desde la economía, que si bien es un enfoque relevante, hay muchos otros: Silvia Federici y Clara Coria ponen el acento en la relación que hay entre los cuidados y el amor, las relaciones de pareja, la sexualidad y el dinero. Otro ángulo es el que se refiere a las historias socialmente relevantes, tales como lo que está pasando en los cuidados de las y los enfermos, en los hospitales psiquiátricos, en los asilos, en las casas.

## Cuidados y Covid

Algunas cifras sobre Cuidados, Covid19 y violencia, del Colegio Latinoamericano de Ciencias Sociales (CLACSO):

- En América Latina: 51% de las mujeres están ocupadas en sectores precarios desde el punto de vista de salarios, formalización del empleo, seguridad de puesto de trabajo o acceso a protección social.
- Hasta ahora, el "Quédate en casa" no ha considerado la exigencia, las tensiones y la carga de trabajo de cuidado que pesa sobre las mujeres.
- Con la excepción de Argentina, en América Latina no se han definido políticas específicas de apoyo a los cuidados.

## Desde el periodismo y la comunicación

Algunos de los medios emblemáticos que con mirada feminista colocaron en el debate público, temas que se consideran del espacio privado han sido la Revista FEM, el Suplemento Doble Jornada del periódico La Jornada, entre otros; en éstos se escribió sobre temas como salud mental, la economía de los cuidados, la sexualidad y muchos otros.

Para hablar del tema de los cuidados es fundamental tener una mirada crítica que tome en cuenta la disolución de las fronteras entre lo público y lo privado, la relevancia de la documentación y la memoria de las historias en Tiempos de Covid19. Preguntarnos ¿Qué implica el "Quédate en casa"?, ¿Qué sucede con el incremento de las violencias durante el "Quédate en casa"?; es importante no romantizar el "Quédate en casa".

## Otras narrativas sobre el tema de los cuidados

Se menciona y comparte ejemplos de miradas diferentes sobre lo está pasando durante estos tiempos de Covid:

- Lado B:

<https://ladobe.com.mx/2020/05/mujeres-exhaustas-por-carga-mental-doble-jornada-y-confinamiento/>

- Pie de Página:

<https://piedepagina.mx/historia-interminable-leer-a-un-nino-de-4-anos-en-tiempos-covid/>

<https://piedepagina.mx/un-dia-a-la-vez-cuidar-y-cuidarnos/>

<https://piedepagina.mx/que-hacen-las-feministas-en-tiempos-de-covid-19/>

- Página 3:

<https://pagina3.mx/2020/06/a-punto-de-parir-tu-hijo-puede-nacer-en-casa-con-una-partera-tradicional/>

- CIDE:

<https://www.cide.edu/coronavirus/2020/05/11/violencia-de-genero-en-tiempos-de-covid-19/>

Estas miradas, voces, ángulos e historias son el punto de partida para reflexionar desde el periodismo, la comunicación y la reflexión colectiva el tema de los cuidados, desde esas historias cotidianas que el feminismo nos ha enseñado que aunque suceden en el espacio privado son temas de interés público.

Daniela Rea comparte algunas de reflexiones sobre los cuidados e inicia con el planteamiento de que lo hace desde la experiencia de haber sido cuidada y de cuidar. Una síntesis de las ideas expuestas es la que sigue:

La vida se sostiene en los cuidados y cuidar tiene un costo. Según cifras de INEGI:

- A nivel nacional, los cuidados representan el 23% del PIB en todos los rangos de edad; casi el triple de lo que representan los ingresos por turismo o casi ocho veces más de lo que aporta la industria automotriz.
- Las mujeres de todas las edades dedican 74% de su tiempo laboral a los cuidados (alimentación, mantenimiento de vivienda, administración del hogar, cuidados de apoyo, etc.) contra un 23.6% del tiempo laboral que dedican los hombres.
- En el caso de las mujeres adultas mayores, cuidan toda su vida y siguen haciéndolo aun en la vejez: 60% de las mujeres mayores de 65 años de edad se dedican a los quehaceres del hogar y sólo el 2% de los hombres de la misma edad, hacen ese trabajo.

Cuidados sin ley:

- Según Sara Hidalgo, después de la Revolución Mexicana se fue tejiendo judicialmente la desvalorización del trabajo doméstico, su discriminación y su

exclusión de lo que significaban los trabajos reconocidos y defendidos por la ley.

- Hombres abogados, juristas, académicos, ministros y burócratas legalizaron la marginalización del trabajo doméstico en una época en que el resto de los trabajos estaban encontrando su defensa y protección en la ley, a partir del Artículo 123 de la Constitución, que propuso “humanizar” el mundo laboral y proteger a los trabajadores de la explotación del capital.
- A ese artículo constitucional le siguió la Ley Federal del Trabajo, en 1931, que consideró el trabajo dentro del hogar como “especial” por lo que no lo protegía como a otros empleos con contrato o jornadas máximas de 8 horas.
- Cuidar –el trabajo doméstico- no se consideró un trabajo debido a que se hacía en casa; ya sea en la propia casa, donde se daba por hecho que existían relaciones de candidez y cariño, o en la casa ajena, donde la relación cotidiana convertía también en “humanas” esas relaciones laborales.
- Alexandra Haas plantea que con la determinación de que los trabajos de cuidados no eran tan importantes como para tener reconocimiento y protección legal, y a la consideración de que las mujeres en casa se encargarían por *naturaleza* de esos trabajos, vino también la promesa de que el sistema laboral daría empleo, ingresos y seguridad social para el trabajador y su familia. Esa promesa se plasmaría en la Ley del Seguro Social en 1942.
- Actualmente, sólo dos de cada diez personas mayores de 60 años tiene una pensión o jubilación contributiva que le da acceso a un ingreso mensual y a servicios de salud.
- Las mujeres tienen menos ingresos propios que los hombres porque dedican la mayor parte de su vida al trabajo doméstico no reconocido y siendo mayores, lo siguen haciendo: 10% de ellas no puede trabajar porque tiene que cuidar a alguien y 43% no trabaja porque tiene que dedicarse a las tareas del hogar.

### ¿De qué hablamos cuando hablamos de cuidar?

Comparte un texto relevante sobre el tema de los cuidados, de Alejandra Eme, *Su cuerpo dejarán*, que habla de la experiencia de los cuidados remunerados en el ámbito familiar y la precarización del trabajo, la vejez, el espacio doméstico, las políticas de lo familiar y todas las dinámicas que se activan al cuidar:

<http://kajanegra.com/su-cuerpo-dejaran/>

- Cuando hablamos de cuidar, hablamos de defender, vigilar, preservar, proteger, resguardar, asegurar, observar, regular, amar, desconfiar y muchas otras...

- Cuidamos desde la angustia, la sospecha, el odio, la generosidad y desde muchas otras...

Coloca una reflexión personal fundamental:

*En cuanto a tiempo, mi experiencia de cuidado es mayor que la de mi pareja para cuidar a nuestras hijas y eso también genera una especie de **espacio de poder** para mí en relación a mis hijas... Significa asumir que yo tengo poder sobre ellas, lo que es una responsabilidad muy grande que no puedo pasar por alto en la reflexión porque determina en mucho cómo me relaciono con ellas en este asunto del cuidado...*

¿Cómo continuamos esta conversación?

Plantea algunas preguntas para seguir reflexionando sobre los cuidados:

- ~ ¿Cómo hemos sido construidas? ¿Qué de lo que somos responde a un deber-ser que aprendimos?
- ~ ¿Cómo explicamos la ternura y el amor dentro de los cuidados?
- ~ ¿Des-cuidar? ¿Para qué? Cuando se descuida algo ¿es probable que podamos cuidarnos a nosotras mismas? (El derecho al descuido)
- ~ Hablar de nuestras experiencias personales alrededor de los cuidados tomando en cuenta que todas hemos sido cuidadas y hemos cuidado.
- ~ Construir un distinto entendimiento del cuidar, formas más sanas, más alegres.

Comentarios y preguntas de participantes:

- ☞ Ante la pandemia, el Estado ha depositado el cuidado de la familia en las mujeres y el Estado se ha desprendido de su responsabilidad, no hay una sola política pública que apoye a las familias en los cuidados de los enfermos durante el confinamiento.
- ☞ Muy interesante, agradezco a ambas por compartir sus saberes. Yo también soy mamá de una niña de 10 años y trabajo ahorita desde casa, y sí es muy agotador.
- ☞ Pensar en el derecho al descuido, que implica para las mujeres dejar de ser responsabilizada totalmente de los cuidados de casa y familia, implicaría un cambio en las formas de comunicar y formar; deberíamos aprender incluso en la escuela a cuidar a una misma, de uno mismo, y a otras y otros.
- ☞ Mencionaste algo que me parece importante, el cuidado en comunidad, muchas tenemos que recurrir a esa forma de cuidar porque sería imposible

abarcar todos los ámbitos. Ahora con la pandemia volvemos a llevar esa responsabilidad de manera individual.

- ☞ Para mí este encierro ha sido un ensayo de la vejez de mis padres. Por ahora ellos no requieren cuidados especializados, pero sí quién evite que ellos se expongan al Covid-19. Me ha enfrentado al papel que se espera que yo asuma como la hija soltera, sin hijos, trabajadora independiente. Y sobre todo, me ha ayudado a ver de frente la idea de cuidados tan contrastante que tiene mi mamá y cómo mi padre los define para sí en términos de "ayuda" o "trabajo en equipo".
- ☞ Los medios de comunicación tendrían que asumir el compromiso de estar cuestionando a la SEP por ejemplo (entre otras instituciones) sobre qué hacen y cómo están transformando las dinámicas formativas en las que se responsabiliza a un género por el cuidado.
- ☞ Hace unos días el presidente dijo ; "A veces no gusta mucho porque, también con razón, se quiere cambiar el rol de las mujeres y eso es una de las causas, es una de las causas justas del feminismo, pero la tradición en México es que las hijas son las que más cuidan a los padres, nosotros los hombres somos más desprendidos, pero las hijas siempre están pendientes de los padres, de los papás, de las mamás", la pregunta es ¿cómo abordar éstas declaraciones desde nuestro acompañar en las comunidades?
- ☞ La mayor forma de explotación para las y los trabajadores es que trabajen desde casa porque no implica mayor gasto para el patrón y sí implica mucho trabajo al interior de la casa, lo que tiene que ver con la infraestructura, servicios, apoyo, hacer un ejercicio de concentración, etc. La parte emocional que implican los cuidados no se tendría que separar de lo laboral. Las feministas comunitarias han hecho énfasis en que las llamadas feministas blancas todo lo ven desde la perspectiva económica y no valoran la parte de los afectos y la construcción de otra forma de cuidados desde otros contextos.

#### Comentarios y respuestas de las ponentes:

##### **María Teresa expresa:**

- ☞ En el tema de los cuidados efectivamente desde el periodismo se reproduce y refuerza el papel de las mujeres como cuidadoras, como un componente de la identidad de las mujeres y como algo naturalizado. Por ello es importante el enfoque feminista y el de derechos humanos ya que nos hacen cuestionar la separación de lo privado y de lo público. Hay medios de comunicación muy relevantes que hacen periodismo desde y para las mujeres, como FEM,

CIMAC, entre otras. Considera que desde el periodismo y la comunicación toca abrir el tema de los cuidados a la opinión pública y como ya se comentó, este tema está relacionado con muchos otros como la sexualidad y el amor, que son aspectos de la vida que tendrían que tomarse en cuenta desde los cuidados. Se tendría que aportar otra mirada, sin romantizar el tema de los cuidados, con una mirada crítica.

- ☞ Silvia Federici es implacable en su mirada crítica sobre lo que ha implicado para las mujeres la sexualidad, las relaciones de matrimonio y el amor. Por otro lado, Clara Coria habla sobre las relaciones de poder, el dinero, el trabajo, en las relaciones de pareja; y Coral Herrera, aborda el tema del amor desde una mirada crítica.
- ☞ Comparte sobre una entrevista a un especialista en torno a la paternidad activa, término que alude al papel de los padres que se involucran en los cuidados de hijas e hijos así como en los cuidados de la casa y de otras personas. Al reflexionar sobre lo que implica para un hombre asumir una paternidad activa, movió a muchas personas tanto a favor como en contra por todas las emociones y cuestionamientos que genera desde las masculinidades.
- ☞ Los libros de Silvia Federici, *El Calibán y la Bruja* y *La Revolución desde el Punto Cero* plantean que la reflexión sobre los cuidados la tenemos que hacer todas las mujeres, de todas las condiciones sociales y económicas, incluso aquellas mujeres escolarizadas que han tomado una distancia del trabajo doméstico. Esta mirada tendría que ser colocada desde el periodismo y la comunicación.

#### **Daniela expresa:**

- ☞ Considera que al reflexionar y cuestionarnos sobre los cuidados y su asignación como responsabilidad de las mujeres, es importante que no nos vayamos del lado opuesto o contrario. Los cuidados tienen varias dimensiones y es necesario poner cada cosa en su lugar para que no se traduzca en un contraataque a nuestra propia comunicación, que puede ser nuestra familia. Por ello habría que pensar y reflexionar ¿Cuál es el tipo de cuidados que queremos construir?
- ☞ Considera que desde el periodismo, se podrían hacer reportajes sobre el costo económico de los cuidados, de las implicaciones en las vidas de las mujeres, etc. Propone que hay que tener en cuenta que hay una multiplicidad de relatos sobre los cuidados por lo que hay que escuchar todas las voces para que las consecuencias en su transformación no sean en contra de las propias mujeres y sean más sanas.

- ☞ Para hacer cobertura periodística que incorpore el tema de los cuidados, es importante hablar de las distintas experiencias de lo que eso significa. Nuestras vidas están vinculadas por el tema de los cuidados y es importante reflexionar sobre lo que implica. Por ejemplo: cuando yo me libero de algún cuidado, hay otra mujer que me sustituye en el cuidado y al hacerlo, seguramente descuida a alguien más. (Menciona el libro *Contra Los Hijos*, de Lina Meruane).
- ☞ En lo personal, comparte que cuando hay una disparidad de los cuidados en la casa, le gustaría que la disputa no sea en su propia casa, con su compañero, sino entenderlo en el sentido de las estructuras impuestas y así, juntos buscar formas de transformar.
- ☞ Desde el periodismo, hay que buscar las historias, plantearnos que si los cuidados sostienen la vida, entonces ¿qué sostiene nuestro trabajo? ¿a costa de qué? ¿de quiénes? No se puede apostar a una única forma de organizar los cuidados pero sí podemos plantarnos ¿cómo queremos ser cuidadas y cómo queremos cuidar?

Se compartió con las y los participantes:

- ☞ El enlace en el cual están los videos de todas las sesiones de este webinar:  
<https://periodistasdeapie.org.mx/ciclo-de-webinars-hacia-una-mirada-360-en-la-cobertura-de-la-violencia-de-genero.php>
- ☞ Conferencia de Judith Butler sobre los cuidados y la pandemia:  
<https://culturaendirecto.unam.mx/video/judith-butler-en-el-aleph-2020/>
- ☞ En la gira de este año Ambulante en Casa proyectó una película que aborda el tema de la delegación del cuidado y las labores emocionales del trabajo doméstico en condiciones de vulnerabilidad de mujeres Filipinas.  
<https://www.ambulante.org/documentales/al-extranjero/>
- ☞ El artículo mencionado de Pie de Página:  
<https://piedepagina.mx/metros-cuadrados/>